



Mag.a Barbara Schwighofer

seit 17 Jahren Cliniclownin bei den CliniClowns Austria
Musik- und Bewegungspädagogin, Coach für The Work, Schauspielpädagogin



Sofia Surma

hat International Politics and Public Service an der University of Warwick und der American University in Washington DC studiert. Nachdem die 25-jährige in den letzten Jahren in Australien, Belgien, England und den USA gelebt hat, arbeitet sie nun als IT-Beraterin und lebt ein ruhiges Leben in Wien. Just kidding – Let's smash the patriarchy! www.vivalavulva.at



Maria Kapelari

Dialog- und Singkreisleiterin, Jodlerin und Sing-Coach. Seit Kindheitstagen begleitet mich die Lust am Singen und die Liebe zur Musik. Vielfältige Berufserfahrung, Aus- u. Weiterbildungen in den Bereichen Körper, Gesundheit, Rhythmus, Tanz und Stimme. Seit vielen Jahren verzaubert von der verbindenden, stärkenden Wirkung der Kreise, seien es Sing-, Tanz- oder Dialogkreise. www.stimmenspiel.at



DI(FH) Claudia Maria Stahl

Freischaffende Architektin, Künstlerin, Möbeldesignerin
Studium der Architektur/FH München, Universität für Angewandte Kunst/Wien, Planung und Beratung im Wohn- und Baubereich, Begleitung bei der Umsetzung von Bauvorhaben für Private und Organisationen, Resonanz® Coach
www.claudiestahl.at



Tatjana Nikitsch, Organisation & Moderation

hat Europajournalismus an der Universität Wien studiert und war jahrzehntlang als TV-Redakteurin bei ORF und 3sat, freie Journalistin und Kommunikationstrainerin tätig. Berufsbegleitende Ausbildungen in Traumapädagogik am Zentrum für Angewandte Psychotherapie/Wien und zur Lehrerin für Tanzimprovisation und Körpersymbolik/Essen. Gründerin der Initiative www.frauenamland.at



Frauentagung im Piestingtal Was Pionierinnen brauchen

Workshops und Vernetzung für Frauen am Land

Samstag, 7. März 2020
Kupelwieser.Kultur.Zentrum
Marktplatz 27, 2753 Markt Piesting



Frauenreferat
Gefördert durch das Land Niederösterreich



KULTUR . REGION . NIEDERÖSTERREICH

Frauentagung im Piestingtal - Was Pionierinnen brauchen Workshops und Vernetzung für Frauen am Land

Am Samstag, 7. März 2020
im Kupelwieser.Kultur.Zentrum
Marktplatz 27, 2753 Markt Piesting

Jede Frau, die Neues wagt und mit ihren Unternehmungen „Neuland“ betritt, wird zur Pionierin und für andere Frauen zur Wegbereiterin.

Ob in Beruf, Beziehung oder Familie, einem Hobby oder im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit: Frauen engagieren sich mit hohem Einsatz, investieren viel Zeit und Arbeit, sobald sie sich für etwas einsetzen. Dieses Engagement braucht unterstützende Maßnahmen, um erfolgreich und gesund zu bleiben.

Was brauchen Frauen am Land, die durch ihr Handeln - bewusst oder unbewusst - zu Wegbereiterinnen werden und Pionierinnen-Leistungen erbringen? Welche Form der Unterstützung, der Bekräftigung und Stärkung benötigen sie, um Ihre Beiträge, Ideen und Visionen in der Region verwirklichen zu können?

Anlässlich des Internationalen Frauentages laden wir alle Frauen zwischen 16 und 99 Jahren zu einer Reihe informativer, anregender und vergnüglicher Workshops, zu Austausch und Vernetzung ein!

Teilnahmegebühr: 40 Euro/ exkl. Mittagessen
Jetzt anmelden unter: office@frauenamland.at

Bitte beachten Sie:

Die Teilnehmerinnen-Anzahl ist mit maximal 50 Personen limitiert.
Anmeldungen werden in der Reihenfolge der einlangenden Überweisungen verbindlich. Ihre Anmeldung ist erst mit der Einzahlung der gesamten Tagungsgebühr gültig.

Einzahlungen bitte an: BHW Markt Piesting-Dreistetten
IBAN: AT10 3286 5000 0811 6709 - RAIKA Schneebergland
Verwendungszweck: Ihr Name und Frauentagung Piestingtal 2020

Programm

9:00 Eintreffen

9:30 Begrüßung

10:00-11:00 Workshop 1, Maria Kapelari - Stimmen-Spiel

Etwas zu bestimmen, die eigene Stimme zu erheben, Stimmung machen für das eigene Vorhaben oder jemanden umzustimmen, benötigt einen kräftigen Ausdruck. Dieser Workshop lädt zum Spielen mit der eigenen Stimme ein. Deine Stimme verrät, wer du bist und wie du gestimmt bist. Sie erklingt im Zusammenspiel von Körper, Atmung, Psyche, Geist. Mit der Stimme zu spielen ist lustvoll, entspannend, kräftigend, verbindend und gesundheitsfördernd.

11:30-12:30 Workshop 2, Sophia Surma - Viva la Vulva

Wir sind sieben Twenty-Somethings, die ihre Leidenschaft für Feminismus teilen und damit gesellschaftspolitische Diskussionen und Gespräche befeuern wollen. Zum Beispiel über weibliche Sexualität. Wir wollen inspirieren, Mut machen und provozieren. Wir verstehen uns als Meinungsplattform für feministische Themen, Freiheit, Selbstbestimmung und Lust. Wir wollen dazu beitragen, die Belange junger Frauen nach außen zu tragen, um diese sichtbar und besser wahrnehmbar zu machen.

12:30 Mittagspause

14:30-15:30 Workshop 3, Barbara Schwiglhofer - Humor ist, wenn frau trotzdem lacht

So wunderbar unser Dasein ist, so unvollkommen ist es auch. Da nicht alle Unternehmungen in unserem Leben gelingen können und wir vor allem an unseren Ansprüchen scheitern, ist Humor DER Faktor, der uns nicht mit unseren Misserfolgen untergehen lässt! In diesem Workshop heißen wir unsere Unvollkommenheiten auf das Allerherzlichste willkommen.

16:00-17:00 Workshop 4, Claudia Stahl - Seelenräume schaffen

Wenn wir Neues schaffen wollen, brauchen wir den nötigen Freiraum. Wir sind es, die diesen Raum erschaffen, damit das, was wir ganz persönlich entwickeln wollen, auch entstehen kann. So wollen wir genau hinschauen, hineinfühlen und abwägen, welcher Raum gebraucht wird, um das Neue zu entwickeln - bei jeder von uns ist das ein anderer, individueller Raum!

17:30 Abschlussplenum - Resümee und Ausblick

19:00 Ende der Veranstaltung